

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
DEPARTAMENTUL 5**

**PROPUNERI PENTRU TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ EFS**

1. Căi și mijloace de predare a disciplinelor sportive la ciclul primar (gimnazial):

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian

2. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar (gimnazial) prin mijloacele specifice disciplinelor sportive:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru

- handbal: lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- volei: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- conf. univ. dr. Pascu Dănuț
- lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian

3. Locul și rolul disciplinelor sportive în lecția de educație fizică la elevii din ciclul primar (gimnazial) - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Calitățile motrice în lecția de educație fizică - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Căi și mijloace atractive în lecția de educație fizică ciclul primar (gimnazial) - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Metode de predare a educației fizice în școală ciclul primar (gimnazial) - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Dirijarea efortului în lecția de educație fizică ciclul primar (gimnazial) - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

4. Pregătirea echipelor reprezentative școlare (gimnaziu):

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- conf. univ. dr. Nanu Costin
- lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin
- conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin
- conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru
- conf. univ. dr. Barbu Dumitru
- lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- conf. univ. dr. Pascu Dănuț
- lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian

## 5. Selecția în sport pentru:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: conf. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

## 6. Dezvoltarea capacității motrice la grupele de începători:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin

- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

#### 7. Instruirea tehnică și tehnico-tactică la grupele de începători:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: conf. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

#### 8. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul primar/gimnazial:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
lect. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin

- lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
  - gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
  - dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
  - fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
  - handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
  - volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
  - baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
  - tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
  - tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
  - badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
  - fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

#### 9. Pregătirea psihică la sportivii începători:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian

- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin

#### 10. Pregătirea teoretică la sportivii începători:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
conf. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțanescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin

#### 11. Pregătirea biologică la sportivii începători:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina  
lect. univ. dr. Albină Constantin
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțanescu Dorina  
conf. univ. dr. Nanu Costin  
lect. univ. dr. Popescu Sorin
- gimnastică ritmică: conf. univ. dr. Cosma Germina
- gimnastică aerobică: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- dans: conf. univ. dr. Nanu Costin  
conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Stoica Doru  
conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
lect. univ. dr. Ciocănescu Daniel

- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria  
conf. univ. dr. Pascu Dănuț  
lect. univ. dr. Shaao Mirela
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: lect. univ. dr. Lică Eliana
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- judo: asist. univ. dr. Popa Gabriel
- scrimă: lect. univ. dr. Forțan Cătălin

## **PROPUNERI PENTRU TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE AM**

### 1. Căi și mijloace de predare a disciplinelor sportive la ciclul liceal:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- aerobic: conf. univ. dr. Nanu Costin
- dans: conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

### 2. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul liceal prin mijloacele specifice disciplinelor sportive:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- aerobic: conf. univ. dr. Nanu Costin
- dans: conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

### 3. Locul și rolul disciplinelor sportive în lecția de educație fizică la elevii din ciclul liceal - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Calitățile motrice în lecția de educație fizică - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Căi și mijloace atractive în lecția de educație fizică ciclul liceal - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Metode de predare a educației fizice în școală ciclul liceal - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

Dirijarea efortului în lecția de educație fizică ciclul liceal - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

### 4. Pregătirea echipelor reprezentative școlare (liceu):

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina



- aerobic: conf. univ. dr. Nanu Costin
- dans: conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian

5. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul liceal:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- aerobic: conf. univ. dr. Nanu Costin
- dans: conf. univ. dr. Cosma Germina
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- tenis de câmp: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- badminton: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

6. Programarea și planificarea activităților motrice în școală - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

7. Locul și rolul disciplinelor sportive în lecția de educație fizică la liceu - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

8. Calitățile motrice în lecția de educație fizică la elevii din liceu - conf. univ. dr. Ungureanu Aurora

9. Metode de predare a educației fizice în școală - prof. univ. dr. Orțănescu Dorina

## **PROPUNERI PENTRU TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE PS**

### 1. Dezvoltarea capacității motrice la grupele de avansați (performanță):

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

### 2. Instruirea tehnică și tehnico-tactică la grupele de avansați și performanță:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

### 3. Pregătirea psihică la sportivii avansați și de performanță:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian

### 4. Pregătirea teoretică la sportivii avansați și de performanță:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

5. Caracterul stadial al antrenamentului specific disciplinelor sportive:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

6. Dirijarea efortului în antrenamentul sportiv:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

7. Specificitatea pregătirii biologice la diferite ramuri sportive – prof. univ. dr. Avramescu Taina

8. Pregătirea pentru concurs:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru
- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian
- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

9. Programarea și planificarea în antrenamentul sportiv:

- atletism: conf. univ. dr. Albină Alina
- gimnastică: prof. univ. dr. Orțănescu Dorina
- baschet: conf. univ. dr. Ghețu Roberta
- handbal: lect. univ. dr. Popescu Cătălin
- volei: conf. univ. dr. Dăian Glicheria
- fotbal: conf. univ. dr. Barbu Dumitru  
conf. univ. dr. Stoica Doru

- tenis de masă: prof. univ. dr. Dragomir Marian

- fitness: conf. univ. dr. Albină Constantin

10. Managementul competițiilor sportive – conf. univ. dr. Barbu Răzvan

11. Psihosociologia grupurilor sportive – conf. univ. dr. Nanu Costin

**DECAN,**  
**Prof. univ. dr. Dragomir Marian**

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
**prof. univ. dr. Orțănescu Dorina**