

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)  
 Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (ESC)  
 Durata studiilor : 3 ani  
 Forma de învățământ : ZI

APROBAT începând cu  
 anul universitar 2015-2016

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2015-2016)

Disciplina	Cod	FD D S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																
Kinesiologie	D05ESCL101	FD	OB	1	2	1			4	E						
Anatomie funcțională	D05ESCL102	D	OB	1	2		2		4	E						
Bazele generale ale atletismului	D05ESCL103	FD	OB	1	2		2		5	E						
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet	D05ESCL104	FD	OB	1	2		2		5	E						
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-volei	D05ESCL105	FD	OB	1	2		2		5	E						
Limbă străină	D05ESCL106	C	OB	1		2			2	C						
Activități motrice de timp liber - orientare turistică	D05ESCL107	S	OB	1	2		1		3	C						
Aplicații practice discipline sportive de iarnă	D05ESCL108	D	OB	1			3		2	V						
Fiziologie	D05ESCL209	D	OB	1							2	2			4	E
Educație pentru sănătate și prim ajutor	D05ESCL210	FD	OB	1							1		2		3	C
Teoria și metodică educației fizice și sportului	D05ESCL211	FD	OB	1							1		2		5	E
Gimnastică de bază	D05ESCL212	FD	OB	1							2		2		5	E
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-handbal	D05ESCL213	FD	OB	1							2		2		5	E
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-	D05ESCL214	FD	OB	1							2		2		5	E
Teorie și practică în sporturile de iarnă - schi	D05ESCL215	D	OB	1							2				3	C
<b>TOTAL</b>					<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>30</b>		<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

RECTOR,  
 Prof. dr. Dan Claudiu DĂNIȘOR

DECAN,  
 Prof. dr. Marian DRAGOMIR

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Prof. dr. Dorina ORȚĂNESCU

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2016-2017)

Disciplina	Cod	FD D S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																
Teoria și practica atletismului	D05ESCL316	D	OB	1	2		2		5	E						
Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - ritmică	D05ESCL317	D	OB	1	2		2		5	E						
Metodica predării voleiului în școală	D05ESCL318	S	OB	1	2		2		4	E						
Metodica predării handbalului în școală	D05ESCL319	S	OB	1	2		2		4	E						
Metodica predării gimnasticii în școală	D05ESCL320	S	OB	1	2		2		4	E						
Teoria și practica în ramuri sportive - tenis	D05ESCL321	D	OP	1	1		1		3	C						
Teoria și practica în ramuri sportive - culturism	D05ESCL322	D	OP	1	1		1		3	C						
Jocuri pentru activități motrice	D05ESCL323	D	OP	0	1		1		3	C						
Stagiu de practică în activități de turism	D05ESCL324	S	OB	1			4		2	V						
Metodica predării atletismului în școală	D05ESCL425	S	OB	1							2		2		4	E
Metodica predării fotbalului în școală	D05ESCL426	S	OB	1							2		2		4	E
Metodica predării baschetului în școală	D05ESCL427	S	OB	1							2		2		4	E
Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - artistică	D05ESCL428	D	OB	1							2		2		5	E
Teoria și practica în ramuri sportive - tenis de masă	D05ESCL429	D	OB	1							2		2		5	E
Aplicații practice discipline sportive de apă - înot	D05ESCL430	D	OB	1									3		2	V
Teoria și practica în sporturi de apă - înot	D05ESCL431	D	OB	1							2				3	E
Management aplicat în EFS	D05ESCL432	C	OP	1							2		2		3	C
Organizarea și conducerea stucturilor sportive	D05ESCL433	C	OP	0							2		2		3	C
<b>TOTAL</b>					<b>12</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>30</b>		<b>14</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)  
 Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (ESC)  
 Durata studiilor : 3 ani  
 Forma de învățământ : ZI

APROBAT începând cu  
 anul universitar 2015-2016

Sem. I		Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14		

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul III (2017-2018)

Disciplina	Cod	FD D S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																
Evaluare motrică și somato-funcțională	D05ESCL534	D	OB	1	2		2		4	E						
Bazele generale ale antrenamentului sportiv	D05ESCL535	C	OB	1	2		1		4	E						
Utilizare soft-uri specializate în EFS	D05ESCL536	C	OB	1	2		1		4	C						
Teoria și practica în sporturi de expresie - dans sportiv	D05ESCL537	D	OB	1	2		2		4	E						
Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	D05ESCL538	S	OB	1	2		2		5	E						
Teoria și practica în sporturile de combat - judo	D05ESCL539	D	OB	1	2		2		4	E						
Expresie corporală și euritmie	D05ESCL540	C	OP	1	1		2		3	C						
Fitness	D05ESCL541	C	OP	0	1		2		3	C						
Stagiu de practică în baze de agrement	D05ESCL542	S	OB	1			4		2	V						
Activități motrice adaptate	D05ESCL643	S	OB	1							2		2		4	E
Metode de cercetare	D05ESCL644	C	OB	1							1		2		3	C
Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, gimnastică, baschet, handbal, fotbal, volei, scrimă, tenis de masă, culturism/fitness)	D05ESCL645	D	OP	1							2		2		4	E
Activități motrice de timp liber - badminton	D05ESCL646	S	OB	1							2		1		4	E
Gimnastică aerobică de întreținere	D05ESCL647	S	OP	1							1		2		3	C
Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - acrobatică	D05ESCL648	S	OP	0							1		2		3	C
Amenajări baze sportive	D05ESCL649	S	OB	1							2		1		3	E
Teoria și practica în ramuri sportive - scrimă	D05ESCL650	D	OB	1							2		1		4	E
Istoria educației fizice	D05ESCL651	S	OP	1							2		1		3	C
Marketing în EFS	D05ESCL652	S	OP	0							2		1		3	C
Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	D05ESCL653	D	OB	1									2		2	V
Susținerea lucrării de licență				0											10	E
<b>TOTAL</b>					<b>13</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>30</b>		<b>14</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

RECTOR,  
 Prof.dr.Dan Claudiu DĂNIȘOR

DECAN,  
 Prof.dr. Marian DRAGOMIR

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Prof.dr. Dorina ORȚĂNESCU